

## STRESS

F- Médecin

« En tant que médecin je suis confrontée à des situations anxiogènes, et le stress avait peu à peu envahi ma vie.

Madame MORICE m'a énormément aidée.

EMDR, techniques de relaxation, cohérence cardiaque et bien sûr écoute attentive ont changé ma façon d'appréhender ces situations stressantes.

Je me sens maintenant beaucoup plus sereine pour faire des choix de vie ou de carrière. »